

Beispielhafter Ablaufplan zum Feriencamp am DFI

Sonntag

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Morgens

Technik-Intensiv
Dribbling unter
Wettkampfdruck

Technik-Intensiv
Passspiel zur
Ballzirkulation

Technik-Intensiv
Kombinationen z.
Torabschluss

Technik-Intensiv
Flugball und Angriffe
über Außen

Spielformen

Nachmittags

Turnier

Spielformen

Spielformen

Schwimmbad/
Wake Base/
Fußballgolf

Spielformen

Abends

Abendprogramm
Beachvolleyball,
Tischtennis, Basketball

Abendprogramm
Beachvolleyball,
Tischtennis, Basketball

Kopfball in
Offensive und
Defensive

Turnier

Bowling